

**MAURO CIBIN**

Dipartimento delle Dipendenze

Az. U.L.S.S. 13 Dolo-Mirano

**I GRUPPI FAMILIARI AlAnon**

**Programma Formazione Dipendenze –P.F.T.**

**Verona, 28.5.2002**



# Gruppi Familiari Al Anon

- **Associazione Autonoma di Familiari ed Amici di Alcolisti.**
- **Si riunisce nello stesso orario e luogo di AA., in stanze diverse.**
- **L'incontro con AA. avviene in Riunioni Aperte.**
- **Non è necessaria la partecipazione ad AA. del familiare.**
- **AlAteen, gruppo di familiari dai 13 ai 19 anni**
- **( Figli Adulti - ACoA )**

“Unica condizione...è avere un parente o un amico per cui l'alcol sia divenuto un problema” (III Tradizione)

“ ...AlAnon ha un solo scopo: aiutare le famiglie degli alcolisti” ( V Tradizione)

# Il Percorso di AlAnon

- Ammissione di impotenza
- Forza superiore
- Distacco emotivo
- Revisione di vita (Sponsor)
- Difetti di Carattere
- Risveglio spirituale
- Trasmissione del messaggio

# I Dodici Passi di AlAnon

1. Abbiamo ammesso la nostra impotenza di fronte all'alcol e che le nostre vite erano divenute incontrollabili.
2. Siamo giunti a credere che un potere più grande di noi avrebbe potuto riportarci alla ragione.
3. Abbiamo preso la decisione di affidare la nostra volontà e le nostre vite alla cura di Dio, come noi possiamo concepirlo.

44. Abbiamo fatto un inventario morale profondo e senza paura di noi stessi.

35. Abbiamo ammesso di fronte a Dio, a noi stessi e a un altro essere umano , la natura esatta dei nostri torti

46. Eravamo completamente pronti ad accettare che Dio eliminasse tutti questi difetti di carattere.

57. Gli abbiamo chiesto umilmente di eliminare le nostre deficienze.

8. Abbiamo fatto un elenco di tutte le persone che abbiamo leso e abbiamo deciso di fare ammenda verso tutte loro

9. Abbiamo fatto direttamente ammenda verso tali persone , laddove possibile...

10. Abbiamo continuato a fare il nostro inventario personale e, quando ci siamo trovati in torto, lo abbiamo subito ammesso.

11. Abbiamo cercato.....di migliorare il nostro contatto cosciente con Dio, come noi potremmo concepirlo, pregandolo solo di farci conoscere la sua volontà nei nostri riguardi e di darci la forza di eseguirla.

12. Avendo ottenuto un risveglio spirituale ....abbiamo cercato di trasmettere questo messaggio ..... e di mettere in pratica questi principi in tutte le nostre attività.

# Le Dodici Tradizioni

- Unità
- Anonimato (i principi sopra le persone)
- Servizio
- Non affiliazione
- Autonomia (anche economica)
- Attrazione, non propaganda

# RAPPORTO TRA AlAnon Ed Altri Enti

“Collaborazione nella autonomia.”

- **Conoscenza personale di partecipanti al gruppo**
- **Conoscenza delle riunioni e dei riferimenti nel proprio territorio**
- **Invio Familiari da soli.**
- **Controindicazioni:**
  - **assente coscienza del proplema**
  - **disturbi mentali gravi scompensati**

## RIFERIMENTI

**Familiari AlAnon,**

servizi Generali Italiani,

via Fantoli 10, Milano

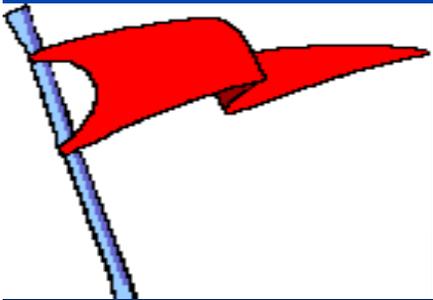
Centralino per professionisti 02 58018230

Punto di Ascolto 02 504779

E\_Mail [al-anon@libero.it](mailto:al-anon@libero.it)

[www.al-anon-alateen.org](http://www.al-anon-alateen.org)

**GRAZIE PER L'ATTENZIONE**  
**DANKE FUER EURE GEDULD**



**Mauro Cibir, 2002**

