



Ser.T. di Mestre

# ***Psicoterapia di Gruppo e Farmacoterapia nella Cura della Dipendenza da Sostanze***

## ■ **Irmo Carraro**

*Psicologo Psicoterapeuta Ser.T. di Mestre (Ve)*

*Psicoanalista del Collège International de*

*Psychanalyse et d'Anthropologie (C.I.P.A.) di Parigi*



Ser.T. di Mestre

# **Un punto di vista Psicodinamico sulla dipendenza patologica**

**Philippe JEAMMET**

**Edward KHANTZIAN**

**Carlo ZUCCA ALESSANDRELLI**



Ser.T. di Mestre

**C.A.R.T.**

**Centro Assistenza e Ricerche  
sulla Tossicodipendenza**

**Via Montepulciano, 18    Milano**



Ser.T. di Mestre

# Quale Psicoterapia al Ser.T.

?



**SUPPORTIVA ? ESPRESSIVA ?**



Ser.T. di Mestre

Cos'è la ...

**PSICOTERAPIA**

**SUPPORTIVA**

(“Latenza Terapeutica”)

?



Ser.T. di Mestre

**Sé**

**Assetto Narcisistico**



Ser.T. di Mestre

# Fase di Sviluppo Pre-OggettUALE



Ser.T. di Mestre

**SE'**

**FILTRO PROTETTIVO E DI MEDIAZIONE**



**ISTINTI  
IMPULSI  
AFFETTI**



**REALTA'  
ESTERNA**



Ser.T. di Mestre

Cos'e' la ...

**PSICOTERAPIA**

**ESPRESSIVA**

?



Ser.T. di Mestre

# **MODIFICAZIONI STRUTTURALI**

**(S. Freud, 1933)**

- **ELABORARE AREA TRAUMATICA**
- **COSTRUIRE NUOVI E + STABILI  
IDEALI, MODELLI E IDENTIFICAZIONI**



**Ser.T. di Mestre**

**Area Materna Primaria**

**Area Paterna Preedipica**

**Percorso Edipico**



Ser.T. di Mestre

# Quale Psicoterapia al Ser.T. ?

Psicoterapia Supportiva



? Psicoterapia Espressiva ?



Ser.T. di Mestre

# Psicoterapia Supportiva

**Rinforza e sviluppa  
il SE' fragile  
del Td**



Ser.T. di Mestre

*Perché  
il Gruppo Terapeutico Supportivo?*



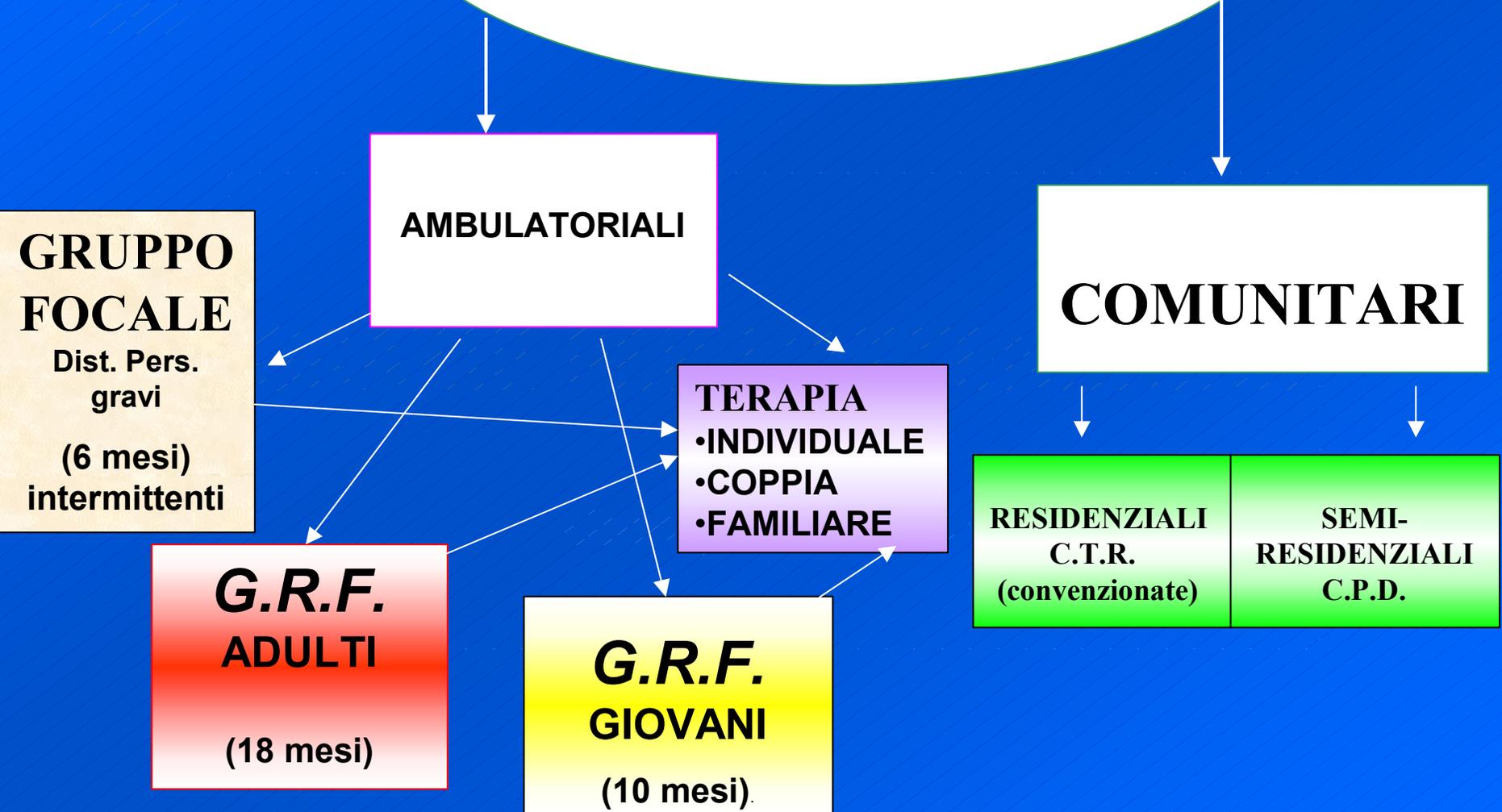
Ser.T. di Mestre

# MOTIVAZIONI CLINICHE

- *PER RICREARE UN'AREA PRE-OGGETTUALE*
- *DIVERSIFICARE E DILUIRE IL TRANSFERT GENERAZIONALE VERTICALE E LATERALE*
- *ROMPERE L'ISOLAMENTO E L'AUTARCHIA*
- *LA PRESSIONE GRUPPALE DETERMINA PIÙ RAPIDI CAMBIAMENTI GRAZIE AI MECCANISMI DI UNIVERSALIZZAZIONE*
- *MIGLIORE COMPrensIONE DEI PROPRI ATTEGGIAMENTI E DEL PROPRIO DINIEGO DELL'USO DI SOSTANZE*

# PROGRAMMI TERAPEUTICI

Ser.T. di MESTRE





Ser.T. di Mestre

# **G.R.F. “GIOVANI”**

- **16/23 ANNI**
- **POLITOSSICOMANI**
- **IN STATO DI PATOGENIA**  
**O DI STALLO ADOLESCENZIALE PROLUNGATO**
- **10 MESI**



Ser.T. di Mestre

## **G.R.F. “ADULTI”**

- **POLITOSSICOMANI DI ERO O COCAINA**
- **DIST. DI PERSONALITA' STRUTTURATO**
- **18 MESI**



Ser.T. di Mestre

# GRUPPO FOCALE INTERMITTENTE

- **POLITOSSICOMANI DA EROINA**
- **DISTURBO DI PERSONALITA' GRAVE**
- **6 MESI RIPETIBILI**

(modello “Intermittente” di Budman et al., 1996)



Ser.T. di Mestre

## Quale Farmacoterapia al Ser.T. ?

- **SINTOMATICI**
- **PSICOFARMACI**
- **SOSTITUTIVI** (METADONE, BUPRENORFINA)
- **ANTAGONISTI** (NALTREXONE, ANTABUSE)



Ser.T. di Mestre

## **“FUNZIONI PSICOLOGICHE” DEL FARMACO**

- **Agisce sull’Identità Corporea**
- **Consente un migliore funzionamento del Sé nei termini di autoregolazione affettiva e cognitiva**



Ser.T. di Mestre

## **PERCHE' L'INTEGRAZIONE FRA PSICOTERAPIA SUPPORTIVA DI GRUPPO E FARMACOTERAPIA?**

- I farmaci consentono di trattare in psicoterapia di gruppo anche td con psicopatologie molto gravi**
- I farmaci in alcuni momenti di difficoltà possono facilitare la terapia gruppale**
- L'uso appropriato di Farmaci non altera il processo psicoterapeutico**



**Ser.T. di Mestre**

**PERCHE' TUTTO QUESTO,  
SOPRATTUTTO  
CON TD MOLTO FRAGILI ?**

- **IL SE' SOPPORTA DI PIU' LE SOLLECITAZIONI EMOTIVE E COGNITIVE GRUPPALI**
- **SI EVITANO NUMEROSE RICADUTE TX**



Ser.T. di Mestre

# **ALCUNE INDICAZIONI CLINICHE**



Ser.T. di Mestre

**FARMACOTERAPIA**  
**STABILIZZATA**  
**ALL'INGRESSO IN GRUPPO**



Ser.T. di Mestre

# **EVITARE UN UNICO TERAPEUTA**

*(INTERVENTO “CONGIUNTO”)*



**Ser.T. di Mestre**

- **Difficoltà di mantenere distinti dentro di sé l'ambito simbolico interpretativo dall'atto farmacologico**
- **Rischi di non neutralità, collusione, confusione, con vissuti seduttivi e manipolatori poco elaborabili**
- **Non riconoscimento delle “differenze” di ruolo**
- **Rischio di “onnipotenza” del terapeuta che si propone come “genitore unico”**



Ser.T. di Mestre

**Sì**

**INTERVENTO  
“COMBINATO”**

**anche se ...**



Ser.T. di Mestre

**TRANSFERT  
E CONTROTRANSFERT  
BIFOCAL**



Ser.T. di Mestre

**NARCISISMO  
DEGLI OPERATORI**



**INTEGRAZIONE  
DEGLI INTERVENTI**



Ser.T. di Mestre

**Transfert  
del Conduttore in Gruppo  
verso i Farmaci e  
le Ricadute Tx**



Ser.T. di Mestre

***GRAZIE***  
***PER L'ATTENZIONE***