

Introduzione

La prima edizione della presente pubblicazione è stata pubblicata dal NIDA nel 1997 con il titolo *“Prevenire l'uso delle droghe nei bambini e negli adolescenti : una guida basata sulla ricerca”* con l'obiettivo di mettere a disposizione dei genitori, degli educatori e degli amministratori della comunità i risultati delle ricerche finanziate dal NIDA nel campo della prevenzione.

La guida introduceva il concetto di prevenzione basata sulla ricerca, con domande e risposte sui fattori di rischio e di protezione, sulla programmazione e realizzazione di interventi nella comunità, e 14 principi per la prevenzione tratti da studi di efficacia sull'abuso di droghe. Venivano illustrati anche esempi di programmi di prevenzione sperimentati scientificamente. Lo scopo era quello di aiutare gli operatori deputati alla prevenzione ad adottare i risultati delle ricerche per contrastare l'abuso di droghe tra i bambini e gli adolescenti nelle diverse comunità del Paese.

Da allora il programma di ricerca del NIDA sulla prevenzione si è notevolmente ampliato e riguarda ora tutte le fasce d'età dello sviluppo del bambino, oltre che varie popolazioni e ambienti.

L'attenzione è ora focalizzata sui rischi derivanti dall'abuso di sostanze e su altri comportamenti problematici che si presentano durante lo sviluppo del bambino. Gli interventi di prevenzione studiati e sperimentati per far fronte ai pericoli possono aiutare i bambini nel periodo del loro sviluppo. I ricercatori hanno riscontrato che lavorare maggiormente con le famiglie, le scuole e la comunità risulta essere un modo efficace per aiutare la popolazione ad acquisire abilità ed approcci efficaci per contrastare comportamenti problematici prima che questi si manifestino.

Le ricerche finanziate dal NIDA e da altre organizzazioni di ricerca governative, quali l'Ente nazionale americano per la Salute Mentale (National Institute of Mental Health) e i Centri per il Controllo e la pre-

venzione delle Malattie (Centers for Disease Control and prevention) mostrano come un intervento precoce possa prevenire i comportamenti a rischio degli adolescenti.

Questa seconda edizione, essendosi ampliato il programma di ricerca del NIDA ed essendo le conoscenze di base più estese, è più del doppio delle dimensioni della prima edizione. I principi per la prevenzione sono stati ampliati e forniscono una migliore comprensione delle ultime ricerche; i principi relativi a ciascun capitolo si affiancano a una discussione. Sono stati aggiunti: ulteriori domande e risposte, un nuovo capitolo sulla programmazione della comunità e maggiori informazioni sugli elementi principali dei programmi di prevenzione basati sulla ricerca. Ciascun capitolo si conclude con una tabella di azioni per la comunità indirizzata ai genitori, agli educatori e agli amministratori della comunità, che costituiscono i più importanti destinatari della guida.

Quelli descritti vengono presentati come esempi di programmi di prevenzione basati sulla ricerca attualmente disponibili. La sezione ampliata delle *risorse selezionate* fornisce un elenco di siti internet, di enti governativi e del settore privato. Alcuni descrivono i programmi di prevenzione efficaci con i criteri di selezione propri di ciascuna organizzazione, ed anche altre risorse per la programmazione della comunità. La sezione *bibliografia selezionata* include testi ed articoli aggiornati di riviste che forniscono maggiori informazioni sulla ricerca relativa alla prevenzione. Il NIDA si augura che questa guida possa risultare di utilità negli interventi di prevenzione dell'abuso di droghe nei bambini e negli adolescenti, in famiglia, a scuola e nelle comunità del Paese.

